

天養二年二月以宇治入道太相國本移點

移點少四記藤原中亮

比技助教清原定安

醫持士丹波知康重成等相共合醫國象本  
文殿所加之勘物師長以墨書之令朱合點



天養二年二月以宇治入道太相國本移點

移點少西記藤原中亮 比技 助教清原定安

移點比技之間所見及之不審直誦中原師長  
醫博士丹波知康重成等相共合醫官家本  
文殿所加之勘物師長以墨書之令朱合點

宇治本

初下點

行盛朝臣 朱星點 墨假字

重加點

重基朝臣 朱星點假字勘物又以朱點句  
于儒點

御本不改彼據令點移

醫心方卷第八 手足

從五位上行鍼博士魚丹波介丹波宿禰康賴撰

脚氣所由第一

脚氣形狀第二

脚氣輕重第三

脚氣姑息法第四

脚氣療體第五

脚氣腫痛方第六

脚氣房弱方第七

脚氣入腹方第八

脚氣脹滿方第九

脚氣轉筋方第十

脚氣冷熱方第十一

脚氣灸法第十二

脚氣禁忌第十三

脚氣禁食第十四

脚氣宜食第十五

治脚腫方第十六

治尸脚方第十七

治肉刺方第十八

治手足凍瘡方第十九

治手足發脹方第二十

治手足皸裂方第二十一

治手足逆腫方第二十二

治代指方第二十三

治指掣痛方第二十四

脚氣所由第一

病源論云凡脚氣病皆由感風毒所致也初得此



脚氣方第廿三

脚氣方第廿四

脚氣方第廿五

治脚腫方第廿六

治脚方第廿七

治肉刺方第廿八

治手足凍瘡方第廿九

治手足發脹方第卅

治手足皴裂方第卅一

治手足逆腫方第卅二

治代指方第卅三

治指刺痛方第卅四

脚氣所由第一

病源論云凡脚氣病皆由感風毒所致也初得此

病多不即覺オホエ或先無他疾而忽得之或曰衆病後

得之

蘇敬論云夫脚氣為病本曰腎虛多中肥溢肌膚

虛者無問男女若瘦而勞苦肌膚薄實皮臃厚

緊者シメテ縱患之無死憂一老已後又患之立冷濕地多

飲酒食麵シメテ心情憂憤シメテ使發動晉宋已前名為緩

風古來無脚氣名後人以病後脚起初目腫滿故

名脚氣耳

唐侍中論云凡脚氣病者蓋由暑濕之氣鬱積

於內毒厲之風吹薄其外之所致也

徐思恭論云此病多中關樂人忌日久立冷濕地此

病多或踏フミテ契來即冷水浸脚ヒタシ或房室過度卧不覆

脚或心情憂シメテ苦居シメテ契シメテ地此皆實脚氣之證シメテ觸也

又云清溫シメテ龍虛則病起於下風雨シメテ龍虛則病起

於上又身半已上者風中之身半已下者濕中

之此蓋風濕之病也

千金方云凡四時之中皆不得久立坐濕冷之地

不得日酒醉汗七脫衣靴憎當風取涼皆成



又云清溫襲虛則病起於下風雨襲虛則病起  
於上又身半已上者風中之身半已下者濕中  
之此蓋風濕之病也

千金方云凡四時之中皆不得久立坐濕冷之地  
不得日酒醉汗七脫衣靴憎當風取涼皆成  
脚氣

又云夫風毒之氣皆起於地之寒暑風濕皆  
作蒸氣之常履之所以風毒之中人也必先中  
脚也久而不差遍及四肢腹背頭項也

攘要方云此病有數種有飲氣下流以成脚氣  
飲氣即水氣之衝亦有腎氣先虛暑月承以  
冷水洗脚濕氣不散

亦有腎氣既虛諸事不節日居卑濕之氣上  
衝亦成脚氣

脚氣形狀第二

病源論云凡脚氣此病之初甚微飲食嬉戲  
氣力如故當熱奈之其狀自膝至脚有不仁或

苦痺或淫如虫行所緣或脚指及膝胫洒  
之尔脚或居弱不能行或微腫或酷冷或疼

痛或緩緩不隨或有寧急或有至困不能飲食  
者或有不能食者或見飲食而嘔吐惡聞食

是者或有物如指發於跗腹逆上攢心氣  
上者或有舉躄轉筋者或壯熱頭痛者或心

胸衝悸不安或見明者或復為苦痛



病也 疝也

告症五  
治之  
女  
立  
行  
而  
經  
血  
用  
才  
及  
月  
用  
之  
如  
素  
禮  
及

者此皆病證也  
 胃衝悸寢不安見明者或腹內苦痛無下  
 上者或有舉斂轉筋者或壯熱頭痛者或心  
 悸者或有物如指發於胸腹逆上撞心氣  
 者或有不能食者或見飲食而嘔吐惡聞食  
 痛或緩急不隨或有羣急或有至困眩飲食  
 者或有不能行或夜腫或酷冷或疼

唐臨論云此病形惟伏ハ同小異シク或脚冷疼痺  
或行急急居弱急或兩胫腫滿急或膝漸枯細カ或心中  
慄慄直隴友或少腹不仁有或舉體轉筋有或見食カク嘔逆有

或胃滿氣氣或偏身酸痛皆疝氣候也

痲敬論云肺氣復發或似石發病也惡寒壯熱頭  
 痛干足逆冷七上或似瘧發レ作有時又似傷  
 寒脈甚洪急七日已後壯熱既定肺氣壯見也

徐~~也~~舉論云此病甚微飲食嬉戲語變氣力  
如故卒不令人覺ニハカニ當便之察其狀自膝至  
脚其間有筋若振又不仁之處或脚指及膝胫也  
痛痒名

此皆肺氣之蔽  
 或起行肺無故房弱不能行或蔽腫聶  
 冷而消疼或緩緩不隨或患瘰急或偏有冷處  
 此皆肺氣之蔽

又去初得之時即或脚趺腫或狂腫漸之向上  
或由來不腫唯緩弱頑痺行卒屈倒毒氣陰

上  
文  
心  
平  
正  
可  
久  
終  
天  
同  
牛  
不  
動  
氣  
不  
重  
今



此皆肺氣之徵  
或起行肺無故房弱不能行或微腫結  
冷而消疼或緩緩不隨或患瘰癧急或偏有冷瘰  
此皆肺氣之徵

又去初得之時即或肺跌腫或肺腫漸之向上  
或由來不腫唯緩弱頑痺行卒屈倒毒氣陰  
上攻心皆死此則形證不同皆名肺氣不腫冷

多腫則無熱毒矣

小品方云風毒中人多不即覺或日衆病乃覺也  
其狀或有見食飲吐憎聞食臭或有腹內痛無

下或胃中衝悸不欲見光明或精神憊憤或喜

妄語錯亂壯熱頭痛或身熱冷消疼或喜舉

轉筋或兩腳夜腫或直痺或膝至脚不仁

特緩緩不隨此皆肺病之證也

千金方云風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭

或有腹痛下利或大小便秘澀不通或胃中

衝悸不欲見光明或精神憊憤或喜迷妄語

諸言錯亂或壯熱頭痛或身體熱冷疼煩或覺

轉筋或肺不腫或脰肺頑痺不仁或特緩緩

不隨或復百體瘳急或小腹不仁此皆肺氣狀

貌也又云其人本黑瘦者易治本肥大亮

厚赤白者難愈

據要方云肺氣皆令人脚腫大腫跌腫重悶甚

者上衝心腫滿悶氣短中間有乾濕者二肺氣

者上衝心腫滿悶氣短中間有乾濕者二肺氣



不隨或復百體<sup>身</sup>卒急或小腹不仁此皆肺氣狀  
艱也 又云其人本黑瘦者易治本肥大亮  
厚赤白者難愈

據要方云肺氣皆令人脚腫大腫跌腫重悶甚  
者上衝心腫滿悶氣短中間有乾澀者二肺氣  
濕者肺腫乾者不腫漸覺枯槁皮膚甲錯頭  
細察之

### 肺氣輕重第三

蘇敬論云凡肺氣病多以春末夏初發動春發  
如輕夏重入秋少輕至冬自歇大略如此亦時有  
異於此准者 又云凡肺氣脉有三種以緩脉  
為輕沉緊為次洪數為下沉緊者多死洪數者  
並生緩者不治自老 又云又有不腫而緩  
弱行牽屈倒漸至不作毒氣陰上攻心便死急  
不旋踵竟延歲月耳

唐臨論云此病腸滿氣上便教人急者不全日緩  
者或一二月初得此病便宜速治之不同常病也

徐思恭論云凡脚氣皆有陰陽若兩脚及髀  
已來腫滿系之應骨之疼又痛者此名陰陽  
脚氣陰陽俱患不宜攻心之則死者十有七  
八若兩脚唯緩弱行起不得不腫系之應骨

之疼之痛者此名陰脚氣陰上則死者十有四  
五若直皮膚上腫不癢行系之不疼痛者此  
名陽脚氣縱上至面及手指之無死憂



已來腫滿系之應骨之疼又痛者此名陰陽  
脚氣陰陽俱患不宜攻心之則死者十有七  
八若兩脚唯緩弱行起不得不腫系之應骨  
之疼之痛者此名陰脚氣陰上則死者十有四  
五若直皮膚上腫不癢行系之不疼痛者此  
名陽脚氣縱上至面及手指之無死憂  
千金方云小兒病惟有異即須須大怖畏哭  
意治之之緩氣上入腹或腫或不腫胃弱連  
滿氣上肩息急者死不延踵寬者數日必死  
不可不急治也但緩心急氣喘不停或白汗數  
出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不心者皆  
死相也

小品方云脉浮大者病在表沉細者病在裏其  
脉深大緊駛者三品之中最惡脉也  
葛氏方云脚弱滿而痺至少腹而小便不利氣  
上者死

脚氣姑息法第四

唐臨論云姑息脚氣法依此消息必得氣愈第  
一忌噎之即心之腹之煩之即脚氣發動第二忌大  
語之即損肝肺之損之發動又不得露脚當  
風入水以冷水洗脚之腫尤不宜冷雖暑月常恒  
須著綿襪至冬寒倍令兩脚腫溫煖微有汗是  
大佳之法依此將息氣漸得薄損每至日當日割  
半足甲由日半甲當日足甲宜十二日一度割之少



一忌嘆息即心腹煩即肺氣發動第二忌大

語即損肝肺損之發動又不得露脚當

風入水以冷水洗脚肚尤不宜冷雖暑月常恒

須著綿襪至冬寒倍令兩脚腔溫暖微有汗是

大佳之法依此將息氣漸得薄損每至日寅日割

手足甲丑日午甲寅日足甲忌宜十二日一度割少

後屏太去氣又穀須用梳攏頭每梳髮欲得一百

餘梳之太去氣每旦長展脚坐于攀脚七度令平

著脚指漸至脚心極踏平用力極舉脚每日如此

肺氣之不傷人若頭面及項少似熱氣上即露

背膊取冷使腰脊冷其背膊令極冷然後著

衣必須如此姑息必漸老若不姑息立見危殆困

駕轉加易發動便致佳令雪洗面及脚皆須

熱湯小添冷水洗之

蘇敬論云凡脚氣病人不能永老要至春夏還

復發動復時膝理用不宜臥睡覺令人按按勿

使耶氣暫留穀勞動關節常令通暢此並

養生之要提拒風邪法也尋常有身力每食後

行五六十步覺皆有汗微出力少疲倦便心如此

脚中惡氣隨即下散雖加浮腫氣不能上也

脚氣療體第五

徐思恭論云脚氣之病療乃百途故須原始要

終察其形證作穴針灸當病用藥如得其由

略無不愈

屏字作屏



行五六十步覺<sup>背</sup>皆有汗<sup>ハ</sup>微出力少疲倦<sup>ハ</sup>便心如此<sup>ハ</sup>  
肺中惡氣隨即下散<sup>ハ</sup>雖加浮腫氣不能上也<sup>ハ</sup>

### 肺氣療體第五

徐思恭論云肺氣之病療乃百進<sup>ハ</sup>故須原始要  
終察其形證<sup>ハ</sup>作穴針灸當病用藥如得其由  
略無不<sup>ハ</sup>老

又云肺氣之病不同餘病一患已後難<sup>ハ</sup>老易<sup>ハ</sup>發<sup>ハ</sup>訖  
惟不同訖<sup>ハ</sup>病進藥隨其冷熱旬月有變補<sup>ハ</sup>寫<sup>ハ</sup>觀  
其虛實皆臨時之宜<sup>ハ</sup>不可<sup>ハ</sup>純依古方也

蘇敬論云夫療肺氣者須順四時春秋二時宜<sup>ハ</sup>魚  
補<sup>ハ</sup>寫<sup>ハ</sup>夏則疾盛專須汗利或十月以後乃用補

藥雖小變通終不越此法有凡人曾以夏時

見患汗利得<sup>ハ</sup>老冬時遇病還令汗利或冬見

用補藥得<sup>ハ</sup>除至夏時遭患遂令用補此並下愚

專固之同穿鑿者也雖懷<sup>ハ</sup>諸物之心既未深達

之何異以治葛<sup>ハ</sup>救飢人<sup>ハ</sup>字又<sup>ハ</sup>今略述病有數

種形證不同每發<sup>ハ</sup>老異為療<sup>ハ</sup>此殊前用經効後

用便增<sup>ハ</sup>劇<sup>ハ</sup>旬之內變<sup>ハ</sup>惟<sup>ハ</sup>不<sup>ハ</sup>等<sup>ハ</sup>不可以先方救後發

也又云且肺氣為病不同餘病風毒不退未

宜停藥<sup>ハ</sup>此見病者皆以輕疾致<sup>ハ</sup>斃<sup>ハ</sup>或以病小瘳則

言疾愈<sup>ハ</sup>瘳藥不服或已服藥而患未退謂藥病

相違乃改為他療皆自取<sup>ハ</sup>危<sup>ハ</sup>治

又云凡肺氣病雖苦虛羸要不可補<sup>ハ</sup>藥唯宜冬

月酒中用之九散不可用補<sup>ハ</sup>服必<sup>ハ</sup>腫脹<sup>ハ</sup>非<sup>ハ</sup>寫<sup>ハ</sup>不



也。又云且脚氣為病不同餘病風毒不退未  
宜停藥以見病者皆以輕疾致斃或以病小瘳則  
言疾愈癥藥不服或已服藥而患未退謂藥病  
相違乃改為他療皆自取危殆

又云凡脚氣病雖苦虛羸要不可補藥唯宜冬  
月酒中用之丸散不可用補服必臃脹非寫不  
差庸醫多不曉如此謂為腎虛多將補藥有不經  
剖而斃也若以療脚氣法用療風病則十愈八九  
矣如當病用藥終元不差脚氣非死病若不肯療  
自取死耳非病能教人也

又云夫有脚氣病不可常服補藥多令數脹實  
實則難救也每月之中須三五行利為佳縱常  
服藥時取利急宜時取汗當復冷熱消息不  
可專一法也覺熱煩口乾頭面熱悶即須取冷  
覺頑痺不仁身體強屈冷疼者便煖將息此並  
可解尋常飲酒作葱豉酒服之大避風濕兼利  
腰脚

又云冷毒盛脹即服金牙熱毒盛脹須服紫雪  
平服者單用損擗飲之善患脚氣人或遠行  
或在家恒須有金牙紫雪

又云諸毒氣所攻之內則心急悶不療至死若攻  
外毒出皮膚則不仁者膏麻之老若未  
出皮膚在營衛刺痛者隨痛處急宜灸之三五  
炷即差不必要在孔穴也遠方無藥物處急宜灸



平<sup>レ</sup>服者單用損<sup>レ</sup>擗飲<sup>レ</sup>之善患<sup>レ</sup>脚氣人或遠行  
或在家恒須有金牙紫雪

又云諸毒氣所攻<sup>レ</sup>之內則心急悶不療至死若攻

外毒出<sup>レ</sup>皮膚<sup>レ</sup>則不仁<sup>レ</sup>者膏<sup>レ</sup>糜<sup>レ</sup>之老若未

出皮膚在<sup>レ</sup>營衛刺<sup>レ</sup>痛者隨<sup>レ</sup>痛處急<sup>レ</sup>宜<sup>レ</sup>灸之三五

炷即老不<sup>レ</sup>必要在<sup>レ</sup>孔<sup>レ</sup>也速<sup>レ</sup>方無藥物處急<sup>レ</sup>宜<sup>レ</sup>灸

之衆明堂無<sup>レ</sup>正父但隨<sup>レ</sup>所<sup>レ</sup>若火艾微<sup>レ</sup>處痛便消散

醫<sup>レ</sup>問方云夫療<sup>レ</sup>脚氣或<sup>レ</sup>氣諸病者則依<sup>レ</sup>證<sup>レ</sup>以<sup>レ</sup>當

藥對<sup>レ</sup>之若<sup>レ</sup>乳石動發則以<sup>レ</sup>理石藥療<sup>レ</sup>之若<sup>レ</sup>大小便

秘<sup>レ</sup>澀則以<sup>レ</sup>利大小便藥療<sup>レ</sup>之若<sup>レ</sup>皮膚虛腫成<sup>レ</sup>水

病者以<sup>レ</sup>水藥療<sup>レ</sup>之餘皆<sup>レ</sup>放<sup>レ</sup>此又云脚氣毒盛非<sup>レ</sup>契

藥不<sup>レ</sup>解如<sup>レ</sup>契<sup>レ</sup>毒發<sup>レ</sup>松<sup>レ</sup>搏頭面<sup>レ</sup>契<sup>レ</sup>悶者荊<sup>レ</sup>根<sup>レ</sup>汁

或<sup>レ</sup>竹瀝夜<sup>レ</sup>卧服<sup>レ</sup>之不過<sup>レ</sup>數日風<sup>レ</sup>契<sup>レ</sup>並<sup>レ</sup>差

脚氣腫痛方第六

徐頭<sup>レ</sup>酒方若<sup>レ</sup>能常飲<sup>レ</sup>此酒<sup>レ</sup>通利腰<sup>レ</sup>脚<sup>レ</sup>嶺<sup>レ</sup>南常服

此酒<sup>レ</sup>必佳及<sup>レ</sup>卑遠處<sup>レ</sup>服<sup>レ</sup>亦好又<sup>レ</sup>恐有<sup>レ</sup>脚氣<sup>レ</sup>即

宜服<sup>レ</sup>之

好<sup>レ</sup>豉三升以<sup>レ</sup>姜酒一斗漬<sup>レ</sup>先取<sup>レ</sup>頭三<sup>レ</sup>葉三<sup>レ</sup>曝乾

內酒中漬三宿便可飲<sup>レ</sup>隨<sup>レ</sup>人多少用<sup>レ</sup>滓傳<sup>レ</sup>脚良

葛氏方

同之

蘓<sup>レ</sup>療<sup>レ</sup>脚氣初<sup>レ</sup>發從<sup>レ</sup>起<sup>レ</sup>至<sup>レ</sup>膝<sup>レ</sup>腫<sup>レ</sup>骨<sup>レ</sup>疼者方

草麻切<sup>レ</sup>搏一斗許石並<sup>レ</sup>契鋪<sup>レ</sup>脚腫處厚<sup>レ</sup>累<sup>レ</sup>日二

度易二三日即消<sup>レ</sup>醫<sup>レ</sup>問方同之

又方秋月已前有<sup>レ</sup>草麻冬月則無<sup>レ</sup>宜取<sup>レ</sup>蒲<sup>レ</sup>藿



內酒中漬三宿便可飲隨人多少用滓傳脚良  
葛氏方  
同之

藥療脚氣初發後起至膝胫腫骨疼者方

草麻切搏一斗許石並契鋪脚腫處厚累日三  
度易二三日即消醫門方同之

又方秋月已前有草麻冬月則無宜取蒲藿  
根切搏碎酒糟和薰令契三分根一乳糟合

令契鋪累如前法二日即消立効也療頑痺不仁  
者千金方同之

唐方以酒糟一斗和塩炙作二分炒令契將故秣乳  
累鋪之冷便易以腫消為度

唐療脚氣牽不能行及乾疼不腫自漸枯消或復腫滿

緩弱方

取桃柳槐桑穀五木枝葉各切一斗以水一斛塩五  
升煮取五斗浸將膝以下一將得七日差發即浸將

亦良

唐浸脚腫滿及緩弱不仁疼痺等方

柳樹白皮細剉如碁子三大升以水一大石煎取  
六斗取一小甕可受一石者內湯甕中以南木橫

橫著甕底脚踏其上湯不得過三里穴一日  
一度易不過三度即消如浸時恒使湯契佳

唐又方如大腫不能行動者方

取松木剉三石赤小豆二斗以水六石煮取一石七斗  
取小甕子依前折樹皮浸法若患熱煩不能久



六斗取一小瓦可受一石者內湯瓦中以雨水橫  
掩著瓦底脚踏其上湯不得過三里穴一日  
一度易不過三度即消如浸時恒使湯熱佳  
唐又方如大腫不能行動者方

取松木剉三石赤小豆二斗以水六石煮取一石七斗  
取小瓦子依前折樹皮浸法若患熱煩不能久  
浸者紫蘘押之即之之其湯不須易之以糠火溫  
用

唐又方如肺氣悶者方

以水煮梓枝葉為湯添冷水塩等和漬肺氣散少  
快使脚遂不悶大驗

徐療氣腫方

赤小豆一大升 右生研大麻子汁煮前件小豆令爛  
每服令盡此一升甚療腫不限服數多少以消為  
度

唐熏脚氣法

石以籠兩具以石灰屑搗渠裏安二寸灰上著炭  
火之上著二寸灰上著好塩以脚踏上

蘘療大腫不能行動者方

以水煮松木作湯漬將大神  
又方搗烏麻碎水煮漬將脚三大驗

唐療手足腫滿洪直者大豆煎方

大豆一升淨擇穀樹皮一握橘皮三兩桑根白皮  
二握紫蘘莖一握先以水四斗煮大豆取二斗汁



漢療大腫不能行動者方

以水煮枳椇ヒナ作湯漬將大神カ

又方搗烏麻ウマ碎水煮漬將脚三大驗

唐療手足腫滿洪直者大豆煎方

大豆五升五升淨擇穀樹皮一握カ橘皮三兩カ桑根白皮

二握カ紫蘗ヒナ莖一握先以水四斗煮大豆取二斗汁

去滓待清別以清酒七升カ共豆汁合煮カ煎カ件藥取

七升カ分為三服如氣力強者日別兩三服力弱者日一服

搗驗腫消後忌食大酢

唐療氣腫上至腰小便澁諸藥不効宜服方

亭歷子二兩カ砵カ大棗十四枚カ去核カ

石以水三升煮取二升分三服

經心方治脚腫滿步行不能衆惡毒水腫牽牛子丸方

方大黃二兩カ朴消三兩カ牽牛子七兩カ熬カ批人二兩カ

干薑二兩半カ人參二兩カ橘皮一兩半カ

石七物搗下篩カ以蜜和カ拌カ春カ万粒服如梧子カ廿九人

微利為度愈腫即止不差盡劑者カ万毒方

病廿八種風邪悉愈用甚驗禁冷水猪苓等

桂要方療脚氣遍身腫方

大豆三大升カ以水二斗煮取カ五升汁去滓カ桑根白皮一握カ切カ檳榔三

七顆カ砵カ伏苓二兩カ

石以前豆汁浸經一宿煮取二升去滓添酒二

合內藥中隨多少服之利多量減服

葛氏方云若腫已滿捻之沒指者方



捷要方療脚氣遍身腫方

大豆三升以水二斗煮取五升汁去滓

桑根白皮一握切

楨櫚三

七顆辟

伏苓二兩

右以前豆汁浸經一宿煮取二升去滓添酒二

合內藥中隨多少服之利多量減服

葛氏方云若腫已滿捻之沒指者方

酒若水煮大豆飲汁又恒食小豆

又云若步行足痛不能復動方

煮大豆兩囊盛更燂以熨之

本草云鯉魚生煮食之主水腫脚滿

陶景本草注療脚氣滿急服牽牛子得小便

利无不差崔氏錫食經治脚腫方 煮蔓菁根

差傳之即消

又方煮茄苗葉溲脚尤驗

脚氣屬弱方第七

唐云若脚氣屬弱或不能語者宜服此金牙酒此酒

最為脚氣之要

金牙碎綿裹

細辛

苗草

干地黄

干黃

防風

附子炮

地床子

菟藿

升麻

人參三兩獨活

牛膝

石斛

石十四味以酒四斗漬之七日飲二三合稍加之以

知為度此酒最為脚氣之要忘如藥法

藕白楊樹皮漬酒療脚氣腫心胃滿悶手足緩弱

不能起止方



附子ヒルシロ 地床子ソクダク 牛膝トリノク 石斛各五兩 附子ヒルシロ 地床子ソクダク 牛膝トリノク 石斛各五兩 附子ヒルシロ 地床子ソクダク 牛膝トリノク 石斛各五兩

石十四味以酒四斗漬之七日飲二三合稍加之以知為度此酒氣為肺氣之要忘如藥法

不能起止方 藥曰楊樹皮漬酒療肺氣腫心胃滿悶手足緩弱

白楊樹白皮切一大升熬黃 石以酒一斗五升漬三日宿溫服三四合加日二三

服至八合能者加之不能者減之無忌君得干者一升以酒一斗七升之服之皆大効

千金方八風散治風虛面青黑玄色白月光不見肺氣痺弱方

紫客八分 烏頭二分 鍾乳四分 暑預四分 續斷四分 黃耆四分 麥門冬四分 五味二分 澤瀉四分 遠志四分 菟絲子四分 細辛四分 龍膽四分 秦膠四分 石棗四分

栝子人參 牛膝四分 昌蒲四分 杜仲四分 伏苓四分 附子五分 甘草五分 石解六分 天雄六分 干地黄四分 地摩四分 山茱萸四分 防風四分 朮四分 干薑四分

甲解四分 人參五分 菊花十三分 廿三味下篩酒服方寸匕日三不知加至二匕

葛氏方治肺氣疼痺房弱不仁特冷時熱方 先取好豉一升三蒸三曝干以好酒三升漬之三宿便

可飲隨人多少以滓薄脚其熱得小退也 又方以酒煮豉服之

又方以酒煮豉服之



甲解四分 人參五分 菊花十三分

世三味下篩酒服方寸匕日三不知加至二匕

葛氏方治脚氣疼痺房弱不仁特冷時熱方

先取好豉一升三蒸三曝干以好酒三升漬之三宿便

可飲隨人多少以滓薄脚其熱得小退也

又方以酒煮豉服之

本草云豺皮炙之以蠲病上卷心 主冷痺脚氣

脚氣入腹方第八

蘇方水研紫雪服之五下 今案紫雪方登真云若脚氣衝心取  
少酒和水飲之又可服紅雪五六兩又可梨熟良

唐氣上急悶欲絕者服生薑汁方

石生母薑合皮搏取二升許汁平旦溫頓服之三卷

廣利方治牢脚氣衝心煩悶亂不識人方

取取大豆一大升拭去土以水三大升濃煮取汁頓服半

升不立良久更服半升即愈

蘇徐木依湯若毒氣攻心手足之脉皆絕此三難治不得

已作此湯療十四五愈方

吳茱萸六升 木依二顆

石以水一斗二升者取三升去滓分三服相去十五里

許或利或汗便活曾苦毒氣殆死仍此方服得

老此藥甚之起死

又方无茱萸木依處可取  
茱萸葉一把煮服之

蘇治氣入人腹攻心諸脉並絕不識人面服牛尿方

烏特沙尿一大升

右取新尿溫者服令盡即得利目便眼明識人

雖不能大療氣然一時救死餘無加也



許或利或汗便活曾苦毒氣殆死仍此方服得

老此藥甚之起死又方无菜莫木依家可取  
菜莫葉一匙煮服之

蕪治氣入人腹攻心諸脉並絕不識人面服牛尿方  
烏特沙尿一大升

石取新尿溫者服令盡即得利目便眼明識人  
雖不能大之療氣然一時救死餘無加也

徐治腫從肺始轉上入腹則斂人猪肝散方

生猪肝一具細切

石以淡蒜蘆食令盡大肝不盡分贈二服即消

又方以煮單食之

又方蕪云猪完細切作贈搏蒜蘆食日三數日

即氣毒上風除能行

唐犀角湯療腫已消猶遍身頑痺毒氣已入衝心  
悶吐逆不下食或腫未消仍有此候者先服此方大驗

犀角二兩 大棗七升枚碎 香豉一升綿裹 些蕪莖一握

生薑二兩

石以水八升煮取二升八合分三服相去十里頻服三

劑以氣下為度

唐若氣攻心此方甚散氣極驗

大損礪七枚 生薑二兩 橘皮 吳茱萸 紫蘆

木液各一兩 石以水三升煮取一升三合分再服

捷要方療肺氣攻心悶腹脹氣急欲死方

吳茱萸三升 木液切三合 檳榔廿顆碎 竹葉切二升切

水一斗二升煮取三升分溫三服得快痢即老慎生



唐若氣攻心此方甚散氣極驗

大損礪七枚 生薑二兩 橘皮 吳茱萸 紫蘘

木液各一兩 右以水三升煮取一升三合久再服

捷要方療脚氣攻心悶腹脹氣急欲死方

吳茱萸三升 木液切三合 檳榔廿顆 碎竹葉切二升

水一斗二升煮取三升久溫三服得快痢即老慎半

菜契麵蕎麥蒜

脚氣脹滿方第九

蘘徐療身體浮腫心下脹滿短氣小便澀客飲食方

大豆一斗以水三斗煮取一斗七升去豆內清酒一斗和

煎之令得一斗七升許調適寒溫一服一升日三服甚佳

今案耆婆方大豆三升酒一升水無升數

蘘桑根湯主通身體滿小便澀上氣心下淡水不能食

則腹滿者方

桑根白皮五升大豆五升右以水三斗煮取一斗去滓炙三

服之

蘘徐療腫已入脰股至腹脹小便澀少者方

大麻子一斗整細研赤小豆五升

右以水三斗煮豆爛飲汁食豆日三不食餘食不

更為之

又方穀樹白皮切一大斗桑根白皮切一大斗入大深者

右以水五大斗煮取二大斗去滓內大豆二升小豆三升

紫蘘荃葉切一大升綿裹生薑切五兩物煮取豆

爛止渴飲汁飢食豆即小便利腫消又能療面



右以水三斗煮豆爛飲汁食豆日三不食餘食不  
更為之

又方穀樹白皮切一大斗桑根白皮切一大斗入水

右以水五大斗煮取二大斗去滓內大豆二升小豆三升

紫葍荃葉切一大升綿裹生薑切五兩物煮取豆

爛止渴飲汁飢食豆即小便利腫消又能療面

目浮腫救急

徐唐亭歷丸療小便澀少腹滿不下食飲方

亭歷子五兩緩大熱令紫色杏仁二兩半去皮大熱令紫色大棗廿枚

去皮攪先搗亭歷子一升別取杏仁來同和搗一千

杵然後取亭歷子物和搗一升杵和丸平旦空腹

服八九丸晚間服五丸二日後小便當利三四日後平

旦服五丸晚間服五丸如梧子以白飲送禁食鹹膩

之物

治脚氣冷熱方第十

唐治脚氣熱煩口乾頭面熱刺方

好香豉一升以水四升煮取二升停冷去滓頓服之推要

蘇治若覺食氣攻喉方

當食生菜葉五十粒即散

徐療冷氣非冷熱之氣治方

大蒜一升去皮心以酒三升緩火煎汁一升許去滓每服

一盞子日三大去氣但多服即覺眼中煜煜生熱

唐云已覺暑脚氣宜服此方

蘇三升去心切豉一大升香桃人小一升令紫色



當食生菜葉五十粒即散

徐療冷氣非冷熱之氣治方

大蒜一升去皮心以酒三升緩火煎汁一升許去滓每服一盞子日三大去氣但多服即覺眼中煖於方燥也生契

唐云已覺暑肺氣宜服此方

蒜三升去心切豉一大升香桃人小一升去皮

右三味合和生絹袋盛以酒一斗漬之夏三日冬七日初服半升漸加至二升量增減若盡更著升酒漬飲之加枳一二合八方好

肺氣轉筋方第廿

論云凡肺氣初轉筋者灸萊蕪萊山二穴

龍門方療肺轉筋及入腹方

取木依子根荃煮湯服並驗

又云療轉筋及入腹方

半物カハ隨所患時大梅拍灸當肺心急筋上七壯

又云筋已入腹者令患人伏地以繩絆兩脚カハ趺上踝下

兩脚中間以繩繫柱去地稍高カハ患者身去柱可五尺即

已捧起折繩令制カハ患者驗

華他方治轉筋方

以白昨并及米汁也載又醋也煮カハ令一沸目以洗足カハ至足愈カハ小品方同

之玉酢并及米汁也

脚氣灸法第廿三

蘇唐云凡脚氣發有陰陽表裏當隨狀療之不可

要依古方也患陽療陰病表救裏皆為重虛重實

危治甚也若病逆陰發起由足大指側向上迴胫內及



華他方治轉筋方

以白載者昨并及米汁也粉令一沸目以洗足腓至足三愈注小品方

之玉酢并及米汁也

脚氣灸法第三

蘇唐云凡脚氣發有陰陽表裏當隨狀療之不可  
要依古方也患陽療陰病表救裏皆為重虛重實  
危治甚也若病從陰發起由足大指側向上迴胫內及  
股裏頑痺不仁或腫先灸於此者皆須隨病灸療須  
灸復留中都陰陵泉曲泉等諸穴灸先從上始以回  
引其氣使下各灸廿壯自後胛曰灸七壯取老壯餘  
皆依此若病從陽發起由足小指傍外側向上迴胫外從  
絕骨至風市頑痺不仁或腫起於此者須灸陽輔絕骨  
陽陵泉風市等諸穴灸數及從上向下皆依前法若  
氣毒兼行表裏者乃可量其輕重隨灸膏摩之  
若上下遍發不知的處者宜灸上廬下廬准口三里各  
灸一二壯以通洩之其用藥內攻各量病投藥也逐遍  
苦蜜恒使灸瘡不差為佳風氣都除乃隨瘡老  
後瘡色赤者風毒盡青黑者猶有毒氣仍灸勿止待身  
體輕利然後可休矣又一本云常須灸三里絕骨勿令  
瘡老佳

陽陵泉二穴在膝外側骨下宛陷中是蘇徐

絕骨二穴在外踝上尋小骨頭絕陷中是同前

風市二穴平足垂手當中指頭脰中兩筋是同前

崑崙二穴在外踝後跟骨上陷中是同前

陽輔二穴在絕骨前丰寸下是蘇徐云明堂無絕骨名有陽輔



瘡老佳

陽陵泉二穴 在膝外側骨下宛陷中是同前 瘡徐

絕骨二穴 在外踝上尋小骨頭絕陷中是同前

風市二穴 平足垂手當中指頭脛中兩筋是同前

崑崙二穴 在外踝後跟骨上陷中是同前

陽輔二穴 在絕骨前丰寸少下是瘡徐云明堂無絕骨名有陽輔

上廉二穴 在三里下三寸是瘡徐

下廉二穴 在絛口下可是瘡徐

瘡口二穴 在上廉下寸是瘡徐

大衝二穴 在足大指本節後二寸是或云一寸半瘡徐

犢鼻二穴 在膝蓋上外角宛中是瘡徐

膝目二穴 在膝蓋下兩邊宛中是瘡徐

三里二穴 在膝蓋骨頭側下骨外三寸下宛

曲泉二穴 在膝內屈文頭是

陰陵泉二穴 在中腓膝內側骨下宛中是瘡徐

中都二穴 在陰陵泉三文中間是瘡徐

三交二穴 在內踝上三寸是瘡徐云名大溪

復留二穴 在內踝上二寸是瘡徐云名承今

少陽二穴 在內踝後寸動筋中是瘡徐

三陽二穴 在內踝上八寸骨下陷中是瘡徐

陰踗二穴 在內踝下向前宛中是瘡徐

委中二穴 在腓後屈中是瘡徐

承筋二穴 在腓當中心滿中是瘡徐

承山二穴 在腓腸下際分肉間陷中是瘡徐

湧泉二穴 在赤心泉瘡徐



少陽二穴

在內踝後可動筋中是

三陽二穴

在內踝上八寸骨下陷中是

陽蹻二穴

在內踝下向前宛中是

委中二穴

在腓後屈中是

承筋二穴

在腓當中心滿中是

承山二穴

在腓腸下際分肉間陷中是

踴泉二穴

在脚心是

石件穴並要カチカシモ不惣能灸其最要有三里絕骨

承筋大衝崑崙踴泉患者不可不灸

凡患肺氣法皆春發夏甚秋輕冬歇九大法春秋

宜灸冬老可行夏イヒ不可フミ夏既瘡敗又不得看

衣風冷目入又更增病冬特血溢又七カフ逆天理急不

得已无藥物處可灸一二穴不可遍體多灸也

凡肺氣病大論毒從下上ト從上向下者或云灸上

毒便止誤矣ト比見毒氣攻亂疼痛如刺ヒミヤ隨病

即灸火徹便瘳不物上下カハラ

凡所衝如賊欲出得穴即出ニ宣在大門也風氣所致

三復如是皆此經誠カ方不失一必不為カ件耳

膏肓方云其灸法孔穴亦甚多恐人不能悉知處

今上疏要者必先從上始カ若直灸肺氣カ上不泄則

危矣

大椎一穴灸百壯肩井二穴各灸百壯臑中一穴灸五十壯巨關

一穴灸百壯凡灸此上部五穴亦足以泄其氣若能灸

百會風府胃管及五藏俞亦佳視病之寬急



今上疏要者必先從上始若直灸脚氣上不泄則

危矣

大椎一穴灸百壯肩井二穴各灸百壯臑中一穴灸五十壯

一穴灸百壯凡灸此上部五穴亦足以泄其氣若能灸

百會風府胃管及五藏俞亦佳視病之寬急

耳

次風市二穴灸百壯三里二穴灸二百壯上廉二穴灸百壯下廉

二穴灸百壯絕骨二穴灸二百壯

凡此下部十六並至要猶餘伏菟犢鼻耳

凡灸此壯數不必頻畢三日中報之令竟

千金方云凡病一腳則灸一腳兩脚便灸兩脚也

又云初得脚弱便速灸之并服竹瀝湯灸訖可

服八風散無不老者唯速治之若人但灸而不服散

之而不灸如此者有半死雖得老者或至一

二年復更發動見得便依此治速灸之服散

者治之愈竹瀝湯八風散在上

脚氣禁忌第十三

糗唐論云醉酒房室久立冷濕地船行水氣復

月屋中濕氣契蒸氣勞劇失汗憂憤亂也如此等

類好使氣發也

又云不用乘馬若能步行勞動其脚氣自然漸差

又云晝日莫多卧須力起遨遊舒暢情性勿恐

睡也

千金方云脚氣之病極須慎房室又忌大怒

睡也



月屋中濕氣<sup>シ</sup>契<sup>セ</sup>美氣<sup>シ</sup>勞<sup>シ</sup>劇<sup>シ</sup>失<sup>シ</sup>泣<sup>シ</sup>憂<sup>シ</sup>憤<sup>シ</sup>如<sup>シ</sup>此<sup>シ</sup>等<sup>シ</sup>  
類<sup>シ</sup>好<sup>シ</sup>使<sup>シ</sup>氣<sup>シ</sup>發<sup>セ</sup>也

又云不用乘馬若能步行勞動其肺氣自然漸<sup>シ</sup>羸<sup>シ</sup>  
又云晝日莫多卧須力起<sup>シ</sup>遨<sup>シ</sup>遊<sup>シ</sup>舒<sup>シ</sup>暢<sup>シ</sup>情<sup>シ</sup>性<sup>シ</sup>勿<sup>シ</sup>恐<sup>シ</sup>  
睡也

千金方云肺氣之病<sup>シ</sup>狂<sup>シ</sup>煩<sup>シ</sup>煩<sup>シ</sup>房<sup>シ</sup>室<sup>シ</sup>又忌大怒<sup>シ</sup>慙<sup>シ</sup>  
要方云凡患肺氣尤不宜眠睡宜數<sup>シ</sup>行<sup>シ</sup>散<sup>シ</sup>浮<sup>シ</sup>  
腫氣不宜服補藥每月須<sup>シ</sup>宣<sup>シ</sup>洩<sup>シ</sup>佳

肺氣禁食第十四

蘇唐論云不宜食<sup>シ</sup>麵<sup>シ</sup>半<sup>シ</sup>肉<sup>シ</sup>蘿蔔<sup>シ</sup>葵<sup>シ</sup>蓂<sup>シ</sup>菁<sup>シ</sup>韭<sup>シ</sup>  
又云不得食<sup>シ</sup>酢<sup>シ</sup>餅<sup>シ</sup>

千金方云羊宗牛宗<sup>シ</sup>臭<sup>シ</sup>蕨<sup>シ</sup>菜<sup>シ</sup>菰<sup>シ</sup>菜<sup>シ</sup>蓂<sup>シ</sup>菁<sup>シ</sup>瓠<sup>シ</sup>子<sup>シ</sup>  
涓<sup>シ</sup>麵<sup>シ</sup>藕<sup>シ</sup>油<sup>シ</sup>乳<sup>シ</sup>糜<sup>シ</sup>猪<sup>シ</sup>鷄<sup>シ</sup>鴨<sup>シ</sup>並<sup>シ</sup>切<sup>シ</sup>禁<sup>シ</sup>

又云不得食<sup>シ</sup>諸<sup>シ</sup>生<sup>シ</sup>菜<sup>シ</sup>子<sup>シ</sup>酸<sup>シ</sup>之<sup>シ</sup>食<sup>シ</sup>犯<sup>シ</sup>之<sup>シ</sup>者<sup>シ</sup>皆<sup>シ</sup>不可<sup>シ</sup>  
羸

肺氣宜食第十五

蘇唐云常宜食<sup>シ</sup>犢<sup>シ</sup>肉<sup>シ</sup>犢<sup>シ</sup>蹄<sup>シ</sup>鯉<sup>シ</sup>魚<sup>シ</sup>鯉<sup>シ</sup>魚<sup>シ</sup>鯉<sup>シ</sup>魚<sup>シ</sup>猪肉<sup>シ</sup>莞<sup>シ</sup>肉<sup>シ</sup>  
葱<sup>シ</sup>芥<sup>シ</sup>薤<sup>シ</sup>韭<sup>シ</sup>等<sup>シ</sup>及<sup>シ</sup>猪<sup>シ</sup>肝<sup>シ</sup>肺<sup>シ</sup>食<sup>シ</sup>法<sup>シ</sup>先<sup>シ</sup>湯<sup>シ</sup>中<sup>シ</sup>燂<sup>シ</sup>使<sup>シ</sup>熟<sup>シ</sup>

熱<sup>シ</sup>切<sup>シ</sup>作<sup>シ</sup>齋<sup>シ</sup>以<sup>シ</sup>醬<sup>シ</sup>汁<sup>シ</sup>和<sup>シ</sup>水<sup>シ</sup>并<sup>シ</sup>著<sup>シ</sup>一<sup>シ</sup>抄<sup>シ</sup>半<sup>シ</sup>葱<sup>シ</sup>薑<sup>シ</sup>桂<sup>シ</sup>煮<sup>シ</sup>  
令<sup>シ</sup>糲<sup>シ</sup>熟<sup>シ</sup>每<sup>シ</sup>食<sup>シ</sup>下<sup>シ</sup>飯<sup>シ</sup>大<sup>シ</sup>補<sup>シ</sup>益<sup>シ</sup>得<sup>シ</sup>消<sup>シ</sup>肺<sup>シ</sup>氣<sup>シ</sup>生<sup>シ</sup>薑<sup>シ</sup>葱<sup>シ</sup>薑<sup>シ</sup>

蒜常食大佳

千金方云唯得食<sup>シ</sup>粳<sup>シ</sup>粳<sup>シ</sup>粟<sup>シ</sup>米<sup>シ</sup>將<sup>シ</sup>胃<sup>シ</sup>致<sup>シ</sup>葱<sup>シ</sup>薤<sup>シ</sup>林<sup>シ</sup>薑<sup>シ</sup>

播皮

醫門方云食<sup>シ</sup>生<sup>シ</sup>牛<sup>シ</sup>乳<sup>シ</sup>生<sup>シ</sup>栗<sup>シ</sup>子<sup>シ</sup>諸<sup>シ</sup>下<sup>シ</sup>氣<sup>シ</sup>之<sup>シ</sup>物<sup>シ</sup>為<sup>シ</sup>佳



契切シコウ作膏以薑汁和水并煮一抄半葱薑シロウ枲シロウ

令揉熟每食下飯大太補益得消時氣生薑葱シロウ

蒜常食大佳

千金方云唯得食粳粿シロウ粟米シロウ將目致葱薤シロウ枲薑

播皮

醫門方云食生牛乳生栗子諸下氣之物為佳

陶景本草注云昔時弱人往栗樹下生食數升便

能起行

食經云昆布

崔禹云治手  
肘疼痺

麻肉

蘇注為  
文不隨

鯉

崔禹云主  
時氣

石決明

崔禹云治  
時諸病

治足腫方第二氣十六

病源論云種玉時種及腫足也切時死又足腫病

也病者自膝已下至踝及指俱腫耳是也皆由

血氣虛弱而耶傷之經絡不流而成亦言江東諸

山縣人多病腫云彼云有草名種草人行誤踐戸

之則令病腫之

錄驗方治脚腫方

掘堅實地坎作ホチ可容脚ホチ深沒ホチ脚ホチ燒ホチ燒坎令赤以尿ホチ

投坎中以繩纏膝下仍以甘力遍披腫上ホチ瀝ホチ而令

患傷血出仍ホチ以契坎尿中至時漬ホチ種ホチ塞坎上令密

勿令氣出地冷方出脚

葛氏方治足忽得腫病腓脛暴大如吹頭痛寒

熱筋急不即治之至老不愈方

隨病痛所在左右足對內踝直下白肉際灸三炷即



投坎中以繩纏膝下仍以寸力遍按腫上漚血令  
患傷血出仍內熱故尿中至時漬種塞坎上令密  
勿令氣出地冷方出時

葛氏方治足忽得腫病腓胫暴大如吹頭痛寒  
熱筋急不即治之至老不愈方

隨病痛所在左右足對內踝直下白肉際灸三壯即  
愈後發更灸故處

又陶氏初覺此病之始股內間微有腫處或大脉  
脹起或胫中物急煎寒不決者當檢系其病

處有赤脉血路仍灸絕其絃兩三處之廿一壯未已  
豆豉少之雜艾為灸主

若以下至踝間可依葛氏法其壯至五十亦用藥  
艾丸也如此應老

若數日不愈便以寸刀破之第四第五指間脉處  
并踝下骨解泄其惡血之皆作赤色去一斗五升

亦无苦若在餘處亦破之而角賴去惡血都畢  
傳此大黃膏勿令得風水乃令服白頭公酒其

經易治且如此若良久不愈更着大方  
大黃膏方

大黃附子 細辛 連翹 巴豆 水蛭 苦酒  
淹一宿以臍月猪膏煎三上三下去滓以傳之

亦可酒服如此杏核

白頭公酒方

白頭公二兩 甘草一兩 牛膝二兩 海藻二兩



大廣膏方

大黃附子オキナクセ 細辛ニラノネセ 連翹イタナセ 巴豆ヒル 水蛭スナヘ 苦酒ヒ

淹一宿以臘月猪膏剪三上三下去滓以傅之カカ 亦可酒服如神杏核セネ

白頭公酒方

白頭公二兩オキナクセ 甘草一兩カンサク 牛膝二兩ウシノヅナ 海藻二兩モクヅク

石斛兩イハクシ 干地黄兩カンネ 土依根兩ツチヨネ 附子三兩ブシ

葛根兩カネ 麻黃二兩カネ

十物以酒二斗漬五日服合稍至三四合又麻治

葛膏亦佳

老嬰方

判內踝上太脉血者即老又方灸外踝尖

治尸脚方第十七

病源論云尸脚者脚跟圻破也亦是冬時觸犯

寒氣所以如然又言脚踏死尸カハネ所卧地令脚破也折

葛氏方治脚無冬夏恒折裂者名尸脚踰死尸

所致方取雞矢一升水二升煮數沸漬洗之半日

乃止數作老千金方

新錄方治尸脚方

大麻子煮傷漬之又方搗馬寬ムナヒ汁洗或煮漬之

又方煮蔓菁根漬之又方車脂アフラ塗之スル

治肉刺方第十八

病源論云肉刺者脚指間出肉如刺謂之內刺由



新錄方治尸疔方

大麻子煮傷潰之 又方搗馬寬ハナヒ汁洗或煮潰

之

又方煮蔓菁根潰之 又方車脂クルマアブ塗之

治肉刺方第十八

病源論云肉刺者脚指間出肉如刺謂之肉刺由  
著靴忽小指相揩カシ而生

新錄方治肉刺方

穀之塗糝也 又方對糖稍刮カ也 又方塩湯温潰之

又方酢摩之至消又方漿汁塗刮去又方燒金

銀釵銀礫之 又方薑陰香一木流黃等分合研量

大少可刺著烙之

救急單驗方療脚下完刺方

削令頭破血出取丹如來許拊附訖裏老

又方以刀子刮去刺即以書墨研之數十迴永

大老驗

治手足凍腫創方第十九

病源論云凍爛腫創嚴冬之月觸冒風雪寒

毒之氣傷於肌膚血氣壅滯目即大素注竹玉及

中寒瘡也瘡凍シモ爛赤疼腫便成凍創乃至皮肉

爛潰重者文節文節墮落

葛公方治手足中寒雪凍腫創爛方

車膏アズラシ温令契以灌之トイ洋脂トイ雜ミ塗之佳

又方温臍ハナ道汁潰之又方契煮小便以潰之



毒之氣傷於肌膚血氣壅滯則火毒注於五  
中寒瘡也瘡凍爛赤疼腫便成凍創乃至皮肉  
爛潰重者艾節墮落

葛氏方治手足中寒雪凍腫創爛方

車膏溫令熱以灌之洋膳雜塗之佳

又方溫鹹雞汁漬之又方熱煮小便以漬之

又方燒黍粟若麥葉作灰以水和煮令熱

穿器盛於甬中滴創上半日中為之

千金方云若冬月冒涉凍水面手足緣燥乃始

熱痛欲瘰者取麥葉令煮濃汁熱洗之

又云凍指欲墮方

馬矢三升水三升煮令沸漬半日愈經心方同之

新錄方

熱翅散粉上 又方煮松葉洗之

集驗方治凍瘡方 以蠟洋灌之

治手足皸裂方第廿

病源論云皸裂者肌肉破也言冬時觸冒風寒手

足破故謂之皸裂也

葛氏方治冬天手足皸裂血出及瘰凍方

取麥苗煮令濃熱的以洗漬之

千金方治手足皸裂血出疼痛方

猪脂著熱酒中以洗之即差

集驗方手足瘰燥方

蜀樹四合以水一斗煮三沸去滓以洗漬之

漢文本草主 蜀白皮以真之功



取麥苗煮令濃。勢的シカニチ。以洗漬之。

千金方治手足破裂而七疼痛方

猪脂シロ著契酒中。以洗之。即差イ。

集驗方手足瘰癧方

蜀樹四合。以水一斗煮。三沸。去滓。以洗漬之。

漢敬本草注。爵白芨以填之。効ニチ。

范汪方

取葱葉キハハ薑黃シヨミ葉。以漬洗之。良。

新錄方。昨蘇封之。又方車工脂塗之。

治手足發腫方。第一

病源論云。人手足忽然皮厚。濫而圓強。如蠶者。謂

之疥癩。此由血氣沉行。不榮其表。故皮濫厚。

而成也。

葛氏方。手足忽發腫方。

取染米粉鐵鎔ニ。令赤。以眾人唾ハキ和之。以塗。

上厚一寸。即消。范汪方。

玉筋霜方。以鹽塗腫上。令半乾。之。不過三。

又方作艾炷。灸其上。三壯。

新錄方。以溫尿漬髒。

治手足逆腫方。第二

病源論云。逆腫者。手足爪甲際皮刺起。謂之逆腫。

風邪入於腠理。血氣不和。故也。

千金方。手足逆腫方。

五青珠一分。干薑二分。搗以粉。瘡上。日三。今桑葛。



新錄方 以溫尿漬髑

治手足逆腫方第廿二

病源論云逆腫者手足爪甲隆皮刺起謂之逆腫

風邪入於腠理血氣不和故也

千金方手足逆腫方

五青珠一分 干薑二分 搗以粉瘡上日三

名琅玕者赤以  
諸和淫之

枕中方治人手足麻痺方 取榆樹孔中水洗即

細如指

治代指方第廿三

病源論云代指者其指先腫攸之熱病其色不黯

然後方緩爪甲過結膿割者爪甲脫也亦名代甲

亦名糟指亦名立竈夫爪者筋之餘也由筋骨

熱感濕不通故腫結生膿而爪甲脫去

小品方治代指法

單煮甘草湯之若元具草內世消汁漬之但

結得一種冷藥之草菜汁漬漬之

九升煮取  
一升云云

葛氏方代指方

煮地榆根作湯漬之半日甚良

又方以指刺炊飯中三七遍良

又方以泥之指令通連厚寸許以內契灰中已

之泥燐假視指皮爛者即愈也不爛者更為

之



葛氏方代指方

奠地榆根作湯漬之半日甚良

又方以指刺炊飯中三七遍良

已上千金方同之

又方以泥之指令通連厚可許以內契灰中已

之泥煖俛視指皮爛者即愈也不爛者更為

之

千金方代指方

麻沸湯漬之即愈

又方先刺去膿灸鮮皮令溫以繩裹周連痛

心便愈 又方取婁黃惹葉煮漬之

又云割甲侵完成漏不老方 付樊石末裹之以老

為限

又方搗鼠黏草根和猪脂付取老心

新錄方代指方

酢和契灰刺日二三 又方塩湯漬之良

集驗方代指方

單煮甘草漬之 又方用芒消汁漬之

僧深方代指方

作艾主心灸痛上七壯

治指制痛方第廿四

醫氏方指忽制痛不可堪轉上入方

灸病指頭七壯之老 千金方同之

又云指端忽發瘡方燒鐵令赤以灼之

又去卒五指筋急不得屈申方灸手踝骨

上數狀

千金方指制痛方嚼清和蜜溫塗之愈 註心方同之



醫心方指忽制痛不可堪轉上入方

灸病指頭七壯千金方同之

又云指端忍發瘡方燒鐵令赤以灼之

又去卒五指筋卒急不得屈申方灸手踝骨

上數狀

千金方指制卒痛方嚼ハシ清和蜜溫塗之愈經心方同之

又云指疼欲脫方

猪脂和塩淋者灸消契之內指ハシ中食又ハシ老

醫心方卷第八